

連結，尊重，接納

本會橙縣事工中心主任賈士基老師的見證與心志

家庭與專業的學習

我是在台灣出生與成長。在我七歲左右，美籍貴格會宣教士帶領我的父親相信了救主。父親接著帶領母親及我們姐弟三人開始參加家附近的貴格教會。我在 13 歲時受洗成為神的兒女，開始在教會及學校團契中學習事奉主。我和先生林懷安是在台灣大學校園團契中認識的。我們一起在 1979 年來美念研究所，1981 年在就讀的俄亥俄州州立大學校園中結婚。我們有兩個兒子。大兒子現年 28 歲，他是一位機械工程師。二兒子現年 25 歲，他是一位體育新聞記者。

在居美 30 多年中，我和先生不曾間斷地參與教會及團契的基督教教育及門徒訓練事工。2004 年夏天我們搬到加州橙縣的爾灣市居住。我們從 2004 年底至 2011 年 5 月參與 UC- IRVINE 的校園事工。服事對象包括中國的留學生、訪問學者及在職青年。在此項服事中我有機會做一對一的輔導工作、幫助契友處理個人成長以及婚姻家庭關係的挑戰。

在服事的過程裡，我發現自己渴望接受專業輔導的訓練與裝備。感謝神的供應與帶領，使我在過去 7 年間完成輔導心理學碩士學位，並從事精神官能症治療以及對兒童、青少年、成人、夫妻和家庭的輔導工作。神也幫助我順利地取得加州的婚姻家庭治療師執照。在接受訓練及工作年間，我同時自己以閱讀來整合我的基督信仰和心理輔導理論。

從事專業心理輔導和治療

身為神的兒女和基督的門徒，我深深渴望被神使用、以忠於基督信仰的專業輔導來幫助華裔人士經歷個人和家庭的成長。2013 年 1 月底我辭了心理輔導的全職工作，並加入華人及美國人機構，從事輔導和心理治療的工作。我深深體驗到人的精神疾病、性格問題、與情緒困擾都可追溯到破碎家庭中不健康的婚姻和親子關係。基督徒如果不能將福音真理落實在婚姻與親子關係上，仍然會經歷夫妻反目與親子關係不良的苦景。

我深深地感到“預防勝於治療”完全適用於婚姻與家庭問題，因此推行婚姻與親職教育來幫助華人學習改善家庭關係成為我內心極深的負擔和使命。

橙縣家庭事工的挑戰與前景

我所居住的橙縣是加州面積最小的郡，卻因諸多適宜工作和居住的條件成為加州人口第三多的郡。橙縣也是加州含亞裔居民第三高的郡，亞裔人數僅低於洛杉磯縣和聖塔克拉拉縣。根據 2010 年人口普查，橙縣有將近 53 萬 8 千亞裔居民，其中大約有八萬華人。我所居住的爾灣市是個新興而活躍的商業城，城中有著名的爾灣加大。爾灣具有完備的都市和住區規劃，令人放心的社區治安，優秀的學區，加上離海邊又很近。這些原因吸引了越來越多的華裔移民入住，使得爾灣市一代華裔居民快高達 3 萬人左右。

移民家庭的需要與問題隨著擁入的華人也漸漸多在橙縣的華人教會與社區內呈現。這幾年入住橙縣的很多華裔家庭雖然具有良好的經濟能力，但是在婚姻和親子關係上缺乏健康的觀念與正確的實踐。

不少移民家庭分居中國和橙縣兩處：父親在中國工作，母親帶著孩子住在橙縣。家庭分居兩地對婚姻關係帶來的挑戰，夫妻鬧婚變對孩子造成的負面影響，過分注重培育孩子而疏忽培養親密的婚姻關係、不知道如何有效地管教孩子，缺乏有效的技巧與青少年孩子溝通、在教養兒女上夫妻無法同心是華人常面對的家庭問題。也有青少年孩子離開在中國的家、寄居在橙縣的朋友或親戚家中。這些缺乏父母監督的小留學生問題已受到爾灣市學區的注意而發出如下警告：父母長期不在身邊的華裔學生將會被學區命令退學。

這些常見的家庭問題增加華人教會對家庭事工的關注。2013 年 9 月我在爾灣的中福教會主講社區親職講座，當天近一百位聽眾裡半數是非中福會友的社區人士。社區人士如此高的出席率顯示他們非常渴望接受親職教育的幫助。

與真愛團隊一同服事橙縣華人家庭

自 2004 年搬到加州起，我個人就從參加真愛家庭協會舉辦的講座和閱讀真愛雜誌受益匪淺。我一直非常仰慕真愛家庭協會幫助華人愛家、護家的事工。2013 年年底隨著神的感動我和葉高芳牧師交通，之後欣然加入真愛同工團隊來學習幫助加州橙縣華人教會推展家庭事工。

我希望以下列三方式來支援橙縣的華人教會推展家庭事工。第一是在教會的成人主日學、團契、退修會、和社區事工中提供婚姻、親職、和心理健康的教育講座。第二是擔任健康家庭導師來幫助橙縣華人教會訓練健康家庭導友。第三是根據我的心理輔導專業背景幫助教會舉辦關懷輔導培訓。我誠心希望上帝使用我和祂賜給我的輔導專業訓練來幫助橙縣的華人教會與社區人士在婚姻和親子關係上有健康的成長！

身為一位從事家庭事工者我最希望對華人說的三句話是：父母健康成長的婚姻是今日教養孩子的最重要資源、更是將來送給孩子的最佳結婚禮物。孩子不是一項父母可用套裝軟件製造出來炫耀自己的產品、孩子乃是上帝所賜予用來栽培父母成熟的禮物。情感的聯結和尊重並接納彼此的特性和差異是健康婚姻和親子關係的兩大秘訣。